
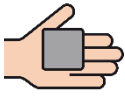
















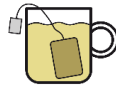
















































Einfach miteinander reden!

 ich	 etwas haben			 etwas machen		 Gefühle äußern		 etwas kommentieren	
 Obst	 Gemüse	 essen	 trinken	 spielen	 malen	 glücklich	 genervt	 nicht gut	 ok
 Käse	 Wurst	 Kaffee	 Tee	 Musik	 Hörbuch	 ängstlich	 traurig	 geil	 lustig
 Marmelade	 Brot	 Milch	 Zucker	 vorlesen	 lesen	 langweilig	 Heimweh	 cool	 Mist!
 Schoko	 Joghurt	 Kakao	 Cola	 telefonieren	 fernsehen	 Schmerzen	 krank	 warm	 kalt
 Süßigkeiten	 Salziges	 Wasser	 Saft	 rausgehen	 bewegen	 alleine sein	 jemand fehlt	 lecker	 eklig
 ja	 bin unsicher	 nein	 Lass mich!	 nicht	 mehr	 noch mal	 etwas anderes	 Wann?	 Und du?

Hinweise zur Nutzung

Vielleicht lernen Sie gerade jemanden kennen, der Schwierigkeiten in der Kommunikation hat.
Vielleicht kennen Sie die Person schon, aber die bisherige Verständigung ist momentan erschwert.
Oder Sie wollen etwas ausprobieren. Diese Tafel kann weiterhelfen.

Wenn das alles neu für Sie ist – hier ein paar Tipps:

Benutzen Sie die Tafel mit Ihrem Kommunikationspartner **gemeinsam**.

Sie können anhand der Tafel Fragen stellen, selbst erzählen oder zum Erzählen anregen.

Sprechen Sie das, was Sie fragen oder sagen möchten **und zeigen** Sie dabei die passenden Symbole.
So kann Ihr Kommunikationspartner die Symbole mitlernen und Sie noch besser verstehen.

Vielleicht zeigt Ihr Kommunikationspartner auf etwas.

Dann können Sie das Gezeigte verbalisieren. Zum Beispiel: „Ok, ich verstehe, Du möchtest einen **Kaffee**.“



Vielleicht antwortet Ihr Gegenüber auch nur mit ja oder nein, zum Beispiel durch Kopf schütteln.

Dann können Sie die Tafel zum Abfragen nutzen und auf die körperlichen Zeichen Ihres Gegenübers reagieren.

Bekommen Sie keine oder nur schwer deutbare Reaktionen?

Scheuen Sie sich nicht es weiter zu probieren. Vielleicht ist es einfach neu für Ihr Gegenüber.

Achten Sie auf die körperlichen Kommunikationszeichen. Wichtig ist Ihre Beziehung zueinander.

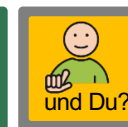
Die Tafel ist nur eine Unterstützungsmöglichkeit – kein Muss.

Warum gibt es das Feld: „Und du?“

Damit hat Ihr Partner die Möglichkeit, Sie auch etwas zu fragen.

Sie können eine Unterhaltung auch so beginnen:

„Ich hätte jetzt gerne einen **Kaffee! Und Du?**“ ODER „Der Kaffee ist **lecker**. Was denkst **Du?**“



Damit zeigen Sie Ihrem Gegenüber, was das Symbol bedeutet.

Bei allem, was Sie tun: Wenn möglich, lassen Sie sich Zeit und seien Sie geduldig, vor allem auch mit sich selbst.
Die Situation, in der Sie sich gerade befinden, ist eine große Herausforderung für alle. Jeder noch so kleine Moment, in dem Sie sich verstehen und in gutem Kontakt sind, ist Gold wert.