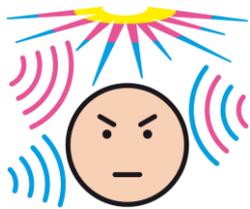


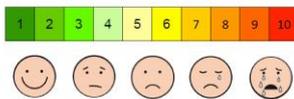
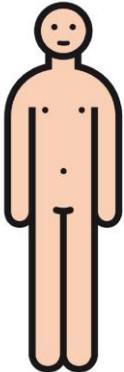
Vor- und Nachname:
So möchte ich angesprochen werden:
Ausgefüllt am:

Kommunikation Pass Stress/ Krise



Reaktion bei Stress (Frühwarnsymptome)

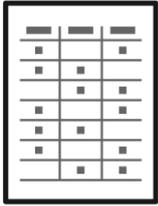
Ausdruck von Schmerz



Tanja Müller
Symbolik METACOM/Annette Kitzinger



Entspannungsmaßnahmen



Mein Krisenplan-
Stabilisierende Maßnahmen, Rituale,