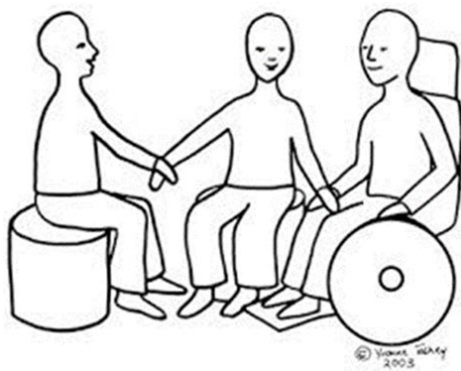




Unterstützte Kommunikative Kinesiologie – UKK



Ukk ist eine noch eher unbekannte Kommunikationstechnik, die den Muskeltest aus der Kinesiologie und eine Fragetechniken aus der Unterstützten Kommunikation verbindet und so Sprachbarrieren überwindet.

Die Unterstützte Kommunikative Kinesiologie wurde in Deutschland im Jahr 2000 von Sibylle Wiedemann gemeinsam mit Menschen ohne Lautsprache entwickelt und wird seither in verschiedenen Bereichen angewandt. Gemeinsam mit ihrem UKK- Team bestehend aus Menschen mit komplexer Behinderung hat Sibylle Wiedemann ein einfaches, aber sehr wirksames Frageschema erarbeitet. Die Fragen werden vom Anwender verbal gestellt, die Antworten erhalten wir über den Muskeltest aus der Kinesiologie. ¹

Die Antworten über den Muskel sind nicht entwicklungsorientiert, sondern reizbasierend. Durch die Mitarbeit einer Ersatzperson (im kinesiologischen Sprachgebrauch: Surrogat) sind körperliche Einschränkungen des Klienten unerheblich. Wer sich mitteilen will, kann dies mithilfe von UKK auch tun.

- ✓ UKK ist eine junge Kommunikationsform, die viele neue Chancen eröffnet.
- ✓ UKK ist eine Kommunikationstechnik, für Menschen, die auf andere Art und Weise nicht oder nur mit Einschränkungen kommunizieren können.
- ✓ UKK gehört in den Bereich der „Hilfestellungen durch Personen“ als ein Werkzeug für Unterstützte Kommunikation.
- ✓ UKK ist eine Methode aus der lebensbegleitenden Kinesiologie.
- ✓ UKK ist ein basales und körperorientiertes Angebot zum Kommunikationsaufbau

¹ (Taskey, 2003)

- ✓ UKK ist eine Kommunikationsform, die Verständigung mit allen Menschen ermöglicht, die dazu bereit sind.²

Filmpräsentation Oktober 2019

Am 9.10.2019 gab es im Rahmen des UK- Stammtisches ein Zusammentreffen zum Thema UKK.

Ein großes Projekt - ein Film über die Methode wurde gemacht und einem ausgewählten Publikum präsentiert. Die Ehrengäste waren UKK-Nutzer*innen, die im Film mitwirkten, sowie Angehörige und Assistent*innen. Alle Ehrengäste bekamen als Dankeschön eine Sonnenblume.



Hier der Nachbericht:

Die Filmprämie des Kurzfilms über **Unterstützte Kommunikative Kinesiologie** war sehr gelungen!

Der Film gibt Einblicke in die Unterstützte Kommunikation und in die Methode UKK. Da UKK mit Worten oft schwer erklärbar bleibt, wird der Film bei Seminaren, Workshops und Ausbildungen sehr helfen ein Gefühl zu bekommen, um was es wirklich geht. Denn UKK ist mehr als eine Technik. UKK ist ein Werkzeug welches Menschen verbindet, Barrieren überwindet und miteinander in eine Richtung schauen lässt. So wird Kommunikation und einander an- hören und verstehen unterstützt.

² (Kilian, 2022)

Marie Pilz hat mit viel Gespür die richtigen Szenen und Worte zu einem Film verbunden, welcher vermittelt, dass Menschen ohne Lautsprache viel zu sagen haben und UKK dabei ein gutes Hilfsmittel sein kann!

Eckpunkte zu UKK in Österreich bzw. bei uns in der LNW Lebenshilfe NetzWerk GmbH

2000 wird die Methode UKK von Sibylle Wiedemann und ihrem UKK- Team in Bayern entwickelt.

2001 stellt Sibylle Wiedemann die Methode auf dem Internationalen Kinesiologie Kongress in Kirchzarten vor. UKK wird als Kinesiologische Methode geprüft und vom Deutschen Dachverband für Kinesiologie anerkannt.

2012 kommt UKK durch Sabine Kilian nach Österreich und in die Steiermark.

2012 - 2015 leitet Sibylle Wiedemann einmal im Jahr Kurse in der Steiermark und bildet UKK- Anwender*innen aus verschiedenen Trägern aus. Sabine Kilian organisiert und begleitet diese Kurse.

2015 wird Sabine Kilian von Sibylle Wiedemann zur UKK-Lehrerin ausgebildet. Insgesamt gibt es fünf UKK-Lehrer*innen, vier davon in Deutschland.

Von 2012 bis 2022 wurden in der Steiermark 220 UKK-Anwender*innen aus 8 Trägern/Organisationen in der Behindertenhilfe ausgebildet. Auch einige Privatpersonen, Eltern und Therapeuten waren unter den Kursteilnehmer*innen. 3 Kurse fanden auch in anderen Bundesländern statt.

Seit 2017 wird UKK in der LNW Lebenshilfe NetzWerk GmbH als unterstützende Methode im Kommunikationsaufbau sowie in der Alltagsbegleitung kennengelernt und implementiert.

Im Herbst 2019 findet die Filmpremiere des UKK-Kurzfilms statt. Der Film mit dem Titel „Weil ich viel zu sagen habe“ wird im Rahmen des UK-Stammtisches auf Einladung der UK-Beratungsstelle der LNW einem ausgewählten Publikum präsentiert. Dieser Kurzfilm fasst die Methode UKK und die Arbeit der UK-Beratungsstelle rund um Sabine Kilian in der LNW zusammen und gibt Einblick in die Wirkungsweise der Methode.

Frühling 2020: UKK-Ausbildungen finden in der Corona Pandemie unter erschwerten Bedingungen in der Steiermark einmal statt. Die Weiterentwicklung von UKK stagniert während der Pandemie. Persönliche Kontakte und Gespräche die Nähe und Körperkontakt erfordern sind in dieser Zeit aus den bekannten Gründen schwer umsetzbar.

Eine Online-Ausbildung durch Sibylle Wiedemann wird mitten in der Pandemie ins Leben gerufen und seither erfolgreich durchgeführt.

Am 28. Juni 2022 findet nach einer Pause der erste UKK-Vormittag in der LNW Lebenshilfe NetzWerk GmbH mit internen und externen Gästen statt. Die Methode wird wieder aktiv in den Gruppen der LNW angeboten und weiterentwickelt. Die Vernetzung mit anderen Trägern der Behindertenhilfe in der Steiermark zu dieser Methode wird intensiviert.

Im Oktober 2022 findet erneut die 3-tägige UKK-Ausbildung in Fürstenfeld in der Steiermark in Präsenz statt. Einige Teilnehmer*innen sind Assistent*innen aus der

LNW Lebenshilfe NetzWerk GmbH. Somit wird an weiteren Standorten der LNW Unterstützte Kommunikative Kinesiologie als Methode in den Alltag implementiert.